

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
SENSE GLUTEN				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6 Macarrons bolonyesa amb pasta (sense gluten) Peix a l'andalusa (sense gluten) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa (sense gluten)	7 Crema de verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Fruita i pa (sense gluten)	8 Sopa de peix amb pasta (sense gluten) Pernilets de pollastre al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa (sense gluten)	VE: 2887/691 GT: 23 GS: 5 HC: 89 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
11 FESTIU	12 Tallarines amb salsa de tomàquet amb pasta (sense gluten) Filet de perca amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	13 Sopa d'au amb pasta (sense gluten) Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa (sense gluten)	14 Crema de verdures Peix a l'andalusa (sense gluten) amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	15 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pernilets de pollastre al forn amb patates daus Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3277/784 GT: 32 GS: 6 HC: 98 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
18 Crema de verdures Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa (sense gluten)	19 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre arrebossat (sense gluten) amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa (sense gluten)	20 Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten)	21 Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa (sense gluten)	22 Espirals amb tomàquet amb pasta (sense gluten) Ventresca de lluç a la grega Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3018/722 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 1
25 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten)	26 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre rostit a la llimona amb xampinyons Fruita i pa (sense gluten)	27 Crema de verdures Llonganissa al forn amb mongetes saltades logurt i pa (sense gluten)	28 Macarrons amb verdures amb pasta (sense gluten) Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten)	29 Mongeta verda amb patates Llom en salsa Fruita i pa (sense gluten)	VE: 3130/749 GT: 24 GS: 6 HC: 104 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
				1	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4	5	6 Macarrons bolonyesa Fritura variada amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt i pa	7 Crema de verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics Fruita i pa integral	8 Sopa de peix Pernilets de pollastre al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2842/680 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
11 FESTIU	12 Tallarines amb salsa de tomàquet Filet de perca amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	13 Sopa d'au Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa	14 Crema de verdures Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	15 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pernilets de pollastre al forn amb patates daus Fruita i pa	VE: 3010/720 GT: 26 GS: 4 HC: 94 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
18 Crema de verdures Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa	19 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa integral	20 Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	21 Mongeta verda amb patates Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet Ventresca de lluç a la grega Fruita i pa	VE: 3098/741 GT: 25 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1
25 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	26 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre rostit a la llimona amb xampinyons Fruita i pa integral	27 Crema de verdures Llonganissa al forn amb mongetes saltades logurt i pa	28 Macarrons amb verdures Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patates Llom en salsa Fruita i pa	VE: 2953/706 GT: 19 GS: 4 HC: 103 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2